

# Regattahåndbok

*- et hjelpemiddel til gjennomføring av Norgescup  
og andre nasjonale regattaer i brettseiling*



# Innhold

<b>INNLEDNING .....</b>	<b>3</b>
<b>PRAKTISK GJENOMFØRING AV DE FORSKJELLIGE KLASSENE .....</b>	<b>3</b>
RACING PRO OG RACING INTRO .....	3
FREESTYLE OG WAVE.....	3
<b>BANER .....</b>	<b>4</b>
RACING.....	4
FREESTYLE OG WAVE.....	7
<b>VINDMÅLING.....</b>	<b>8</b>
FORMULA WINDSURFING OG FORMULA EXPERIENCE .....	8
RACEBOARD OG OL-BRETT RS:X.....	8
FREESTYLE OG WAVE.....	8
<b>START .....</b>	<b>8</b>
STARTPROSEDYRE I RACING .....	8
AVBLÅSNING AV START OG TILBAKEKALLING .....	9
<b>UNDER SEILAS .....</b>	<b>9</b>
AVBLÅSNING .....	9
<b>GJENOMFØRING AV SEILASER .....</b>	<b>10</b>
<b>PRAKTISERING AV REGLER.....</b>	<b>10</b>
FORMULA WINDSURFING.....	11
FORMULA EXPERIENCE .....	11
OL-BRETT RS:X .....	11
<b>MAKSIMALTID .....</b>	<b>11</b>
<b>FORMULA ELLER SLALOM? .....</b>	<b>12</b>
NÅR MAN HAR VALGT SLALOM.....	12
<b>DOMMERE, REGATTAKOMITÉ OG SEILERKOMITÉ .....</b>	<b>13</b>
RACINGKOMITÉ (RACING@NBK.NO) .....	13
FREESTYLEKOMITÉ (FREESTYLE@NBK.NO) .....	13
<b>INFORMASJON .....</b>	<b>13</b>
<b>MAT, DRIKKE OG ANNEN MORO .....</b>	<b>14</b>
HVA OM DET IKKE BLÅSER? .....	14
HVA MED UNDERHOLDNING FOR PUBLIKUM? .....	14
<b>SJEKKLISTER.....</b>	<b>14</b>
REGATTAFORBEREDELSE .....	15
REGATTAUTSTYR.....	16
<b>OVERSIKT OVER FLAGG .....</b>	<b>16</b>
UTSETTELSE OG/ELLER AVBLÅSNING .....	16
SIGNALER OM UTSETTELSE.....	16
SIGNAL OM Å SEILE INN ELLER UT .....	16
OPPSLAG PÅ TAVLEN.....	17
STARTSIGNALER .....	17
KLASSEFLAGG.....	17
DISIPLINFLAGG .....	17
ANDRE FLAGG .....	17
<b>DAGLIG RUTINE .....</b>	<b>18</b>
DAGEN FØR FØRSTE REGATTADAG .....	18
FØRSTE REGATTADAG .....	19
AGENDA .....	19
BEMANNINGSLISTER.....	20
DAGSPLAN FOR ARRANGØR .....	21
STARTBÅT MÅ INNEHOLDE .....	21
BØYEBÅT MÅ INNEHOLDE.....	21
SEKRETARIAT MÅ INNEHOLDE.....	21
ANNET .....	21
<b>HJELP OSS Å BLI BEDRE! .....</b>	<b>22</b>

## Innledning

Enten du er regattasjef, dommer, banemannskap, jobber i sekretariatet eller rett og slett er deltager i Norgescup eller en annen nasjonal regatta i Norge håper vi denne håndboken vil være til nytte.

Fra og med 2005 gjelder nye regler for kappseilas: Racing Rules of Sailing 2005-2008. Reglene er utstedt av ISAF og kan lastes ned fra [www.sailing.org](http://www.sailing.org) eller [www.nbk.no](http://www.nbk.no). Norsk oversettelse skaffes ved henvendelse til NBK eller NSF.

*Nyheter for 2005 er markert med en tykk strek i høyre marg, slik som her...*

## Praktisk gjennomføring av de forskjellige klassene

I dette avsnittet er retningslinjer og tips til avvikling av hver klasse.

### Racing Pro og Racing Intro

Racing omfatter:

- ⊙ Formula Windsurfing og Formula Experience
- ⊙ OL-brett RS:X
- ⊙ Raceboard
- ⊙ Slalom

Disse klassene søkes avviklet i størst mulig samsvar med internasjonale retningslinjer. Evt. unntak er nevnt senere i denne håndboken.

I Racing har seilerne valget mellom 2 startfelt:

- ⊙ Racing Pro (lang bane – for eksempel 2 runder)
- ⊙ Racing Intro (kort bane – for eksempel 1 runde)

Denne inndelingen er ny for 2005. Hensikten er å senke terskelen for deltagelse i Norgescupen, samt forenkle prosedyrene for arrangøren. Seilerne må ved registrering melde seg på i ønsket startfelt.

Startfeltene skal så langt det er mulig ha felles starter.

### Freestyle og Wave

Premier, flagg, markører og signalhorn stiller arrangøren med. Freestyle og Wave er en del av det øvrige opplegget, og påmelding og annonsering håndteres av arrangøren på lik linje med resten av arrangementet.

Valget mellom Freestyle eller Wave på de steder hvor det er aktuelt kan med fordel overlates til seilerne.

Freestyle og Wave arrangeres uavhengig av øvrige klasser. Det vil si at man prioriterer å starte Freestyle - om forholdene tilsier det - selv om Formulaseilaser pågår eller skal startes.

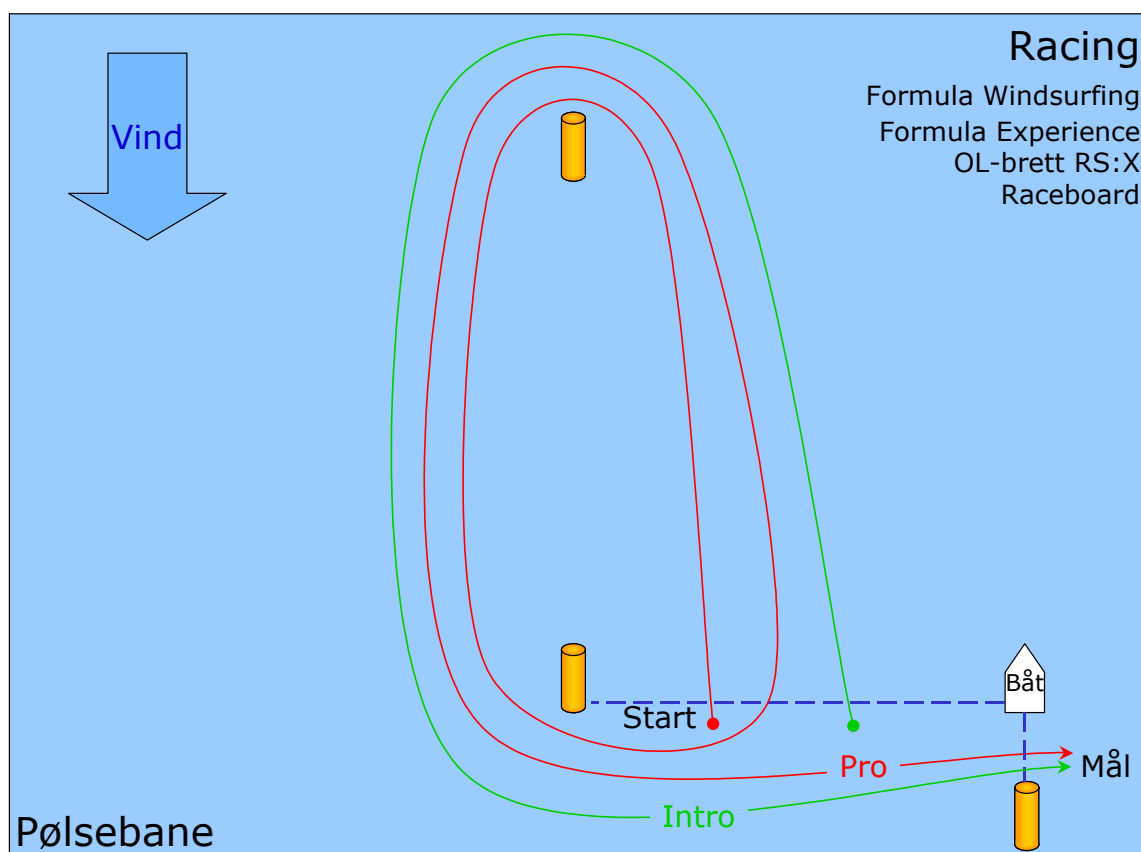
Dersom vindmeldingene for arrangementet tilsier at det ikke vil bli kunne avholdt Freestyle eller Wave vil denne delen av arrangementet kunne utgå fra Norgescupen. Varsel om dette gis på [www.nbk.no](http://www.nbk.no) torsdagen før arrangementet. Freestyle eller Wave kan likevel gjennomføres om forholdene tillater det, men resultatene vil ikke telle i Norgescupsammendraget.

## Baner

For å gjøre brettseiling mer publikumsvennlig, vil NBK presisere viktigheten av å legge baner som publikum kan se og forstå.

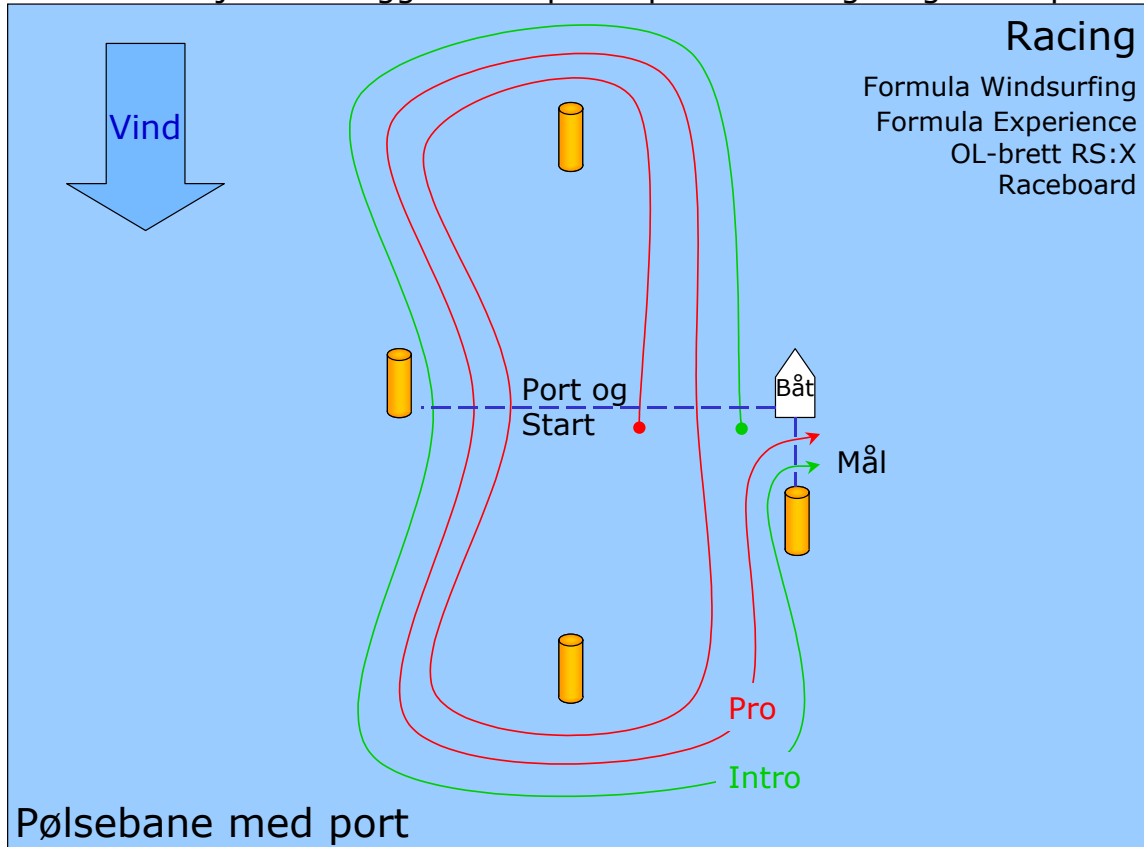
### Racing

Banen seiles vanligvis med to krysselegg (Racing Pro). Dette løses normalt ved at man seiler to runder (det er et alternativ med 3 runder om man legger kortere bane). Utover dette er det svært frie regler med hensyn til hvilken type bane som benyttes.

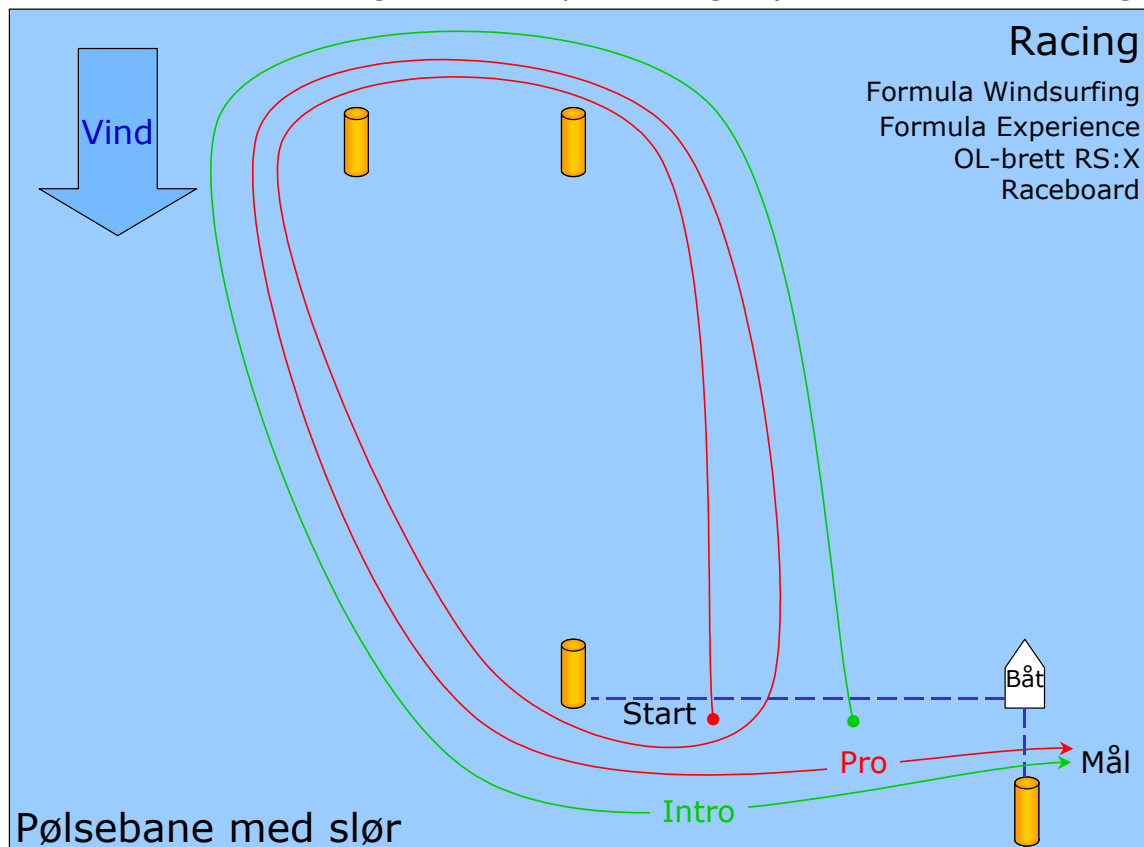


Pølsebane er mye benyttet - og det med stort hell og ikke uten grunn. Banen er enkelt, krever få bøyer, kan snus om vinden dreier, samt at den er forstått og innarbeidet hos seilere og arrangører. Men, den kan enkelt varieres. Det er ikke noe i veien for å være kreativ - her følger noen idéer:

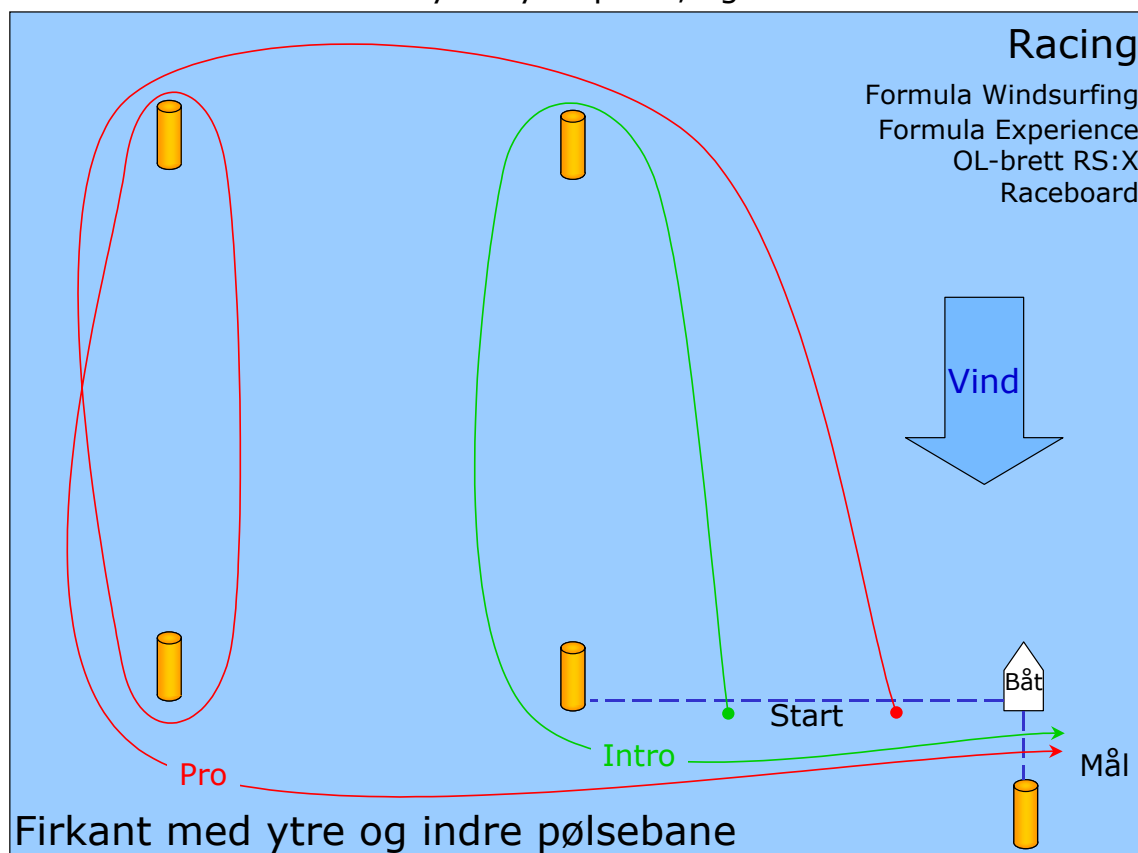
© Startlinjen kan legges midt på en pølsebane og inngå som port



© Det kan legges inn en ekstra bøye 50-100 meter til siden for kryssmerket for å unngå at seiler på lens og kryss møtes ved runding



- ⊙ Ved oppdeling av feltet kan to pølser legges ved siden av hverandre – altså en firkant. To startfelt kan da settes i gang med kort intervall hvor første start benytter ytre pølse, og andre startfelt indre



Utover dette er det fantasien som setter grenser. Start og målgang trenger ikke være på samme sted. Målgang rundt bøyer inne ved land er en mulighet som publikum setter pris på, i tillegg kommer seilerne seg en kjapp tur i land for å få litt drikke. Dette er noe NBK ønsker at arrangørene forsøker å få til!

Husk at Formulabrettene har lang (70 cm) finne og derfor trenger dypt vann (min. 1 meter). Steiner, grunner og andre hinder på eller i nærheten av banen som ikke allerede er merket markeres med tydelige markører.

Bøyene, seilermerkene eller markørene som markerer banen skal ha en størrelse slik at de enkelt kan ses fra forrige bøye eller seilermerke, myke oppblåsbare bøyer i form av rund sylinder 50 X100 cm og større er å anbefale. Bøyer med flagg er et alternativ.

Tau som benyttes til bøyer o.l. skal ikke flyte og alle bøyer skal forankers på en slik måte at forankringsanordningen med tau går rett ned minimum 2 meter under bøyen slik at selv om man treffer bøyen, skal ikke tau feste seg i finnen på brettene. Dette ordnes enkelt med ett lodd på tauet eller fortamp av kjetting noen meter under bøyen.

Startlinjens lengde bør minimum være summen av påmeldte brett pluss 50%. Med 50 deltagere vil det innebære en startlinje på nærmere 200 meter. Det anbefales at det er start med kryss og at startlinjen er lagt 90 grader på vinden

Baneområdet størrelse er ikke det viktigste da antall runder kan varieres (et område på 750 X1800 meter holder i de fleste tilfeller). Banens lengde legges ut fra hvor lang tid det tar å seile den, i mye vind bør det ta 15 til 18 minutter fra start til mål på første mann, i lettvind 5 minutter mer. Tiden det tar bestemann å fullføre bør ikke i noe tilfelle overskride 25 minutter.

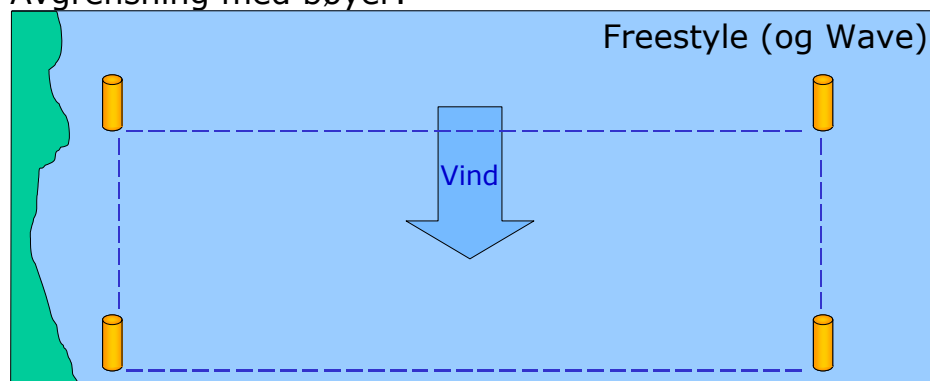
### Freestyle og Wave

Det er ikke påkrevd å legge en bane med bøyer, men det er en fordel å avgrense området. Det er flere grunner til dette:

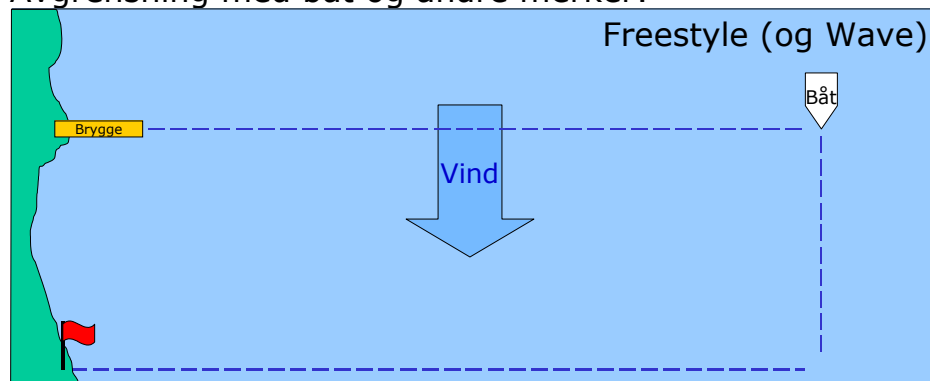
- ⊙ Man holder seilerne nærmere land og publikum
- ⊙ Det letter dømmingen for dommerne ved at de ser seilerne
- ⊙ Det blir en mer effektiv avvikling av heat'ene da tiden på ut- og innsailing reduseres

Området bør være avlangt 90° på vindretningen, minimum 100 meter i vindretningen og minimum 200 meter langt. Området kan enten avgrenses med bøyer, faste merker i sjøen eller på land, eller ved hjelp av en båt.

Avgrensning med bøyer:



Avgrensning med båt og andre merker:



# Vindmåling

## Formula Windsurfing og Formula Experience

I følge internasjonale retningslinjer skal vinden måles fra en båt som driver fritt med evt. strøm<sup>1</sup>. Det vil si at startbåten på svai (fra dregg eller anker) i utgangspunktet ikke er noe egnet sted å måle vind. I tillegg må man passe på hvor på båten man måler. Ta derfor en dobbeltsjekk før første start og finn ut hva som skal benyttes! Ha flere vindmålere i bruk og gjerne flere tilgjengelig.

Vinden måles før AP tas ned i nødvendig posisjoner (fastsatt av regattasjef). Vinden måles de 4 siste minutter i startnedtellingen. Vinden måles kontinuerlig før start og skal ikke falle under 7 knop noe sted der det måles på baneområdet, det må også vurderes om man vil få mindre vind i startområdet ved store startfelt og kort startlinje slik at det av og til må legges inn sikkerhet margin i forhold til vind, for å unngå at man må avblåse rett etter start.

Vinden måles hele tiden i de siste minuttene før start, og skal ikke i startområdet falle under 7 knop.

## Raceboard og OL-brett RS:X

Nedre vindgrense for disse to klassene, hvor brettene har kjøll, settes til 4 knop. Dersom vinden er mellom 4 og 7 knop kan det startes fun-regatta for Formula Windsurfing og Formula Experience sammen med kjølbrettene.

## Freestyle og Wave





Nedre vindgrense for Freestyle i Norge er satt til 15 knop for 2005. Dette er høyere enn den internasjonale vindgrensen. Det skal benyttes vindmåler.

Dersom det er for lite vind, kan man som et publikumsstunt likevel vurdere en uformell konkurranse nær land.

# Start

## Startprosedyre i Racing

Fra og med 2005 benyttes RRS *System 1* i Racing:

- ⊙ 5 minutter før start: Lydsignal og klasseflagg  opp
- ⊙ 4 minutter før start:  "P" opp (og evt. tillegg, f.eks. sort flagg)
- ⊙ 1 minutter før start: Langt lydsignal og  "P" ned
- ⊙ 0 minutter (start): Lydsignal/skudd og klasseflagg  ned

*Startprosedyren bør gjennomgås med flagg på Skippermøtet.*

<sup>1</sup> Dette blir sjelden praktisert, men husk å ta strøm med i vurdering av forholdene! 2-3 knop strøm er ikke uvanlig. Om strømmen har samme retning som vinden vil 7 knop på måleren i en båt på svai bety 4-5 knop opplevd vind for seilerne. Og det er ikke nok...



## Avblåsning av start og tilbakekalling

Dersom vinden faller under vindgrensen skal startprosedyren avblåses. Her er det viktig med bruk av vindmåler da man ikke kan vurdere vind ut i fra om seilere planer eller ikke!

Ved generell tilbakekalling (se reglene) kjører bøyebåt foran feltet etter instruks fra startbåt og viser "1.ste" for å stoppe feltet.

Svart flagg brukes kun om feltet virker for "hissig" etter gjentatte omstarter. I tillegg bør arrangøren vurdere om starlinjen kan være medvirkende årsak.

Husk å informere seilerne om muligheten for sort flagg på skippermøtet!

## Under seilas

Etter start kan man i prinsippet pakke ned vindmåleren<sup>2</sup>. Fra da av er det en vurderingssak om det er nok vind. Denne vurderingen og beslutning ligger ene og alene hos regattasjef. Husk at hver klasse skal ha individuell vurdering.

Formula er en sport der man skal **plane** uten at vedvarende pumping er hovedårsaken til fremdrift. Om flertallet av seilerne i en Formulasklasse ikke planer er saken grei – da er det bare å blåse av denne klassen. **Merk at hver klasse kan blåses av individuelt.** Husk å bruke klasseflagget sammen med signalfagg "N" og kjør rundt på banen for å varsle hele feltet. Husk også at klassen må ha minimum 5 deltagere for å ha denne muligheten.

Det er viktig å huske at Junior og Damer i utgangspunktet har mindre seil enn Herrer. Derfor vil disse divisjonene først få problemer med å holde plan om vinden løyer.

Problemet oppstår når man skal avgjøre om seilerne ikke planer pga. manglende vind generelt eller plassering på banen (husk, baneseilas **er** en taktisk idrettsgren). Noen seilere kan klare å holde plan ved hjelp av ekstra pumping (noe som er tillatt og ofte nødvendig). Om alle seilerne **må** pumpe for å plane skal det avblåses.

## Avblåsning

Det er likevel situasjoner der man skal være restriktiv i forhold til å blåse av en seilas:

1. **Ikke avblås om førstemann er kommet i mål!** Reglene rundt dette punktet er litt uklare og kan tolkes på flere måter. Er første seiler i mål har alle fått samme mulighet til å komme i mål i nok vind til å plane og løpet bør godkjennes.

---

<sup>2</sup> Men ikke gjør det, den kan være god å ha som en pekepinn!

2. **Ikke avblås om de som ikke planer har valgt for liten seilstørrelse** i forhold til de som planer. Men, dersom over halvparten ikke planer fra start som følge av at vinden har avtatt, må man selvsagt vurdere avblåsning og pause for skifte av seil.
3. **Ikke avblås om de som ikke planer har seilt inn i områder som åpenbart har mindre vind** en resten av banen, forutsatt at disse områdene kunne ha vært unngått.

Typisk eksempel er seilere som seiler langt ut på sidene av banen og inn i le bak hindringer, for nær land, o.l.

I lite vind (typisk under 10 knop) vil det for Formulaklassene oppleves *vindhull* som flytter seg rundt på banen, der man bør eller må pumpe for å komme igjennom. Det er greit og noe man må akseptere, derfor må man også vurdere hvor lenge seilerne har pumpet for å plane. Det er ingen grunn til å avblåse om flere seilere må pumpe på deler av banen dersom det er bra vind forøvrig.

## Gjennomføring av seilaser

Under start for Racing ligger en bøyebåt ved babord startmerke for å sikte linjen. Etter at en vellykket start, kjører bøyebåt opp til kryssmerket og blir liggende der både av sikkerhetshensyn og for å kontrollere runding. Alternativt kan det ligge en fast bøyebåt ved kryssemmerket og båt fra babord startmerke legger seg da ved lensemmerket. Det er viktig at ingen båter kjører gjennom banen på en slik måte at det forstyrrer seilerne eller på noen måter påvirker resultatet av seilasen. Ved lite vind vil selv de minste bølger påvirke seilernes fart.

I noen tilfeller kan det være hensiktsmessig å gjennomføre 2 seilaser i tett rekkefølge. Dette bør da varsles seilerne på forhånd. Ved endringer i vindforhold bør man vurdere om det skal settes av tid til seilbytte. Etter 2 påfølgende seilaser vil en pause på 20 minutter være rimelig - husk de siste som kommer i mål. De har kanskje størst behov for pause. Dette reguleres naturlig av maksimaltid og seilingsbestemmelsenes beskrivelse av tid mellom hver seilas.

Det er arrangørens ansvar at alle seilerne får pauser til mat og drikke - også de som kommer sist i mål!

## Praktisering av regler

Regattaer i Norgescup er underlagt ISAFs seilreglement, Racing Rules of Sailing 2005-2008, inkludert Appendix B for seilbrett, IFWC Class Rules, NSF's regler for arrangement av Norgescup, klassens internasjonale måleregler, Notice of Race og Seilingsbestemmelsene. **Det er et krav at man som arrangør setter seg inn i de internasjonale regelverkene på forhånd! Merk at det er nye regler fra og med 2005.**

## **Hovedtrekkene er at reglene nå er mer samstemt mellom seiling og brettseiling.**

Det finnes enkelte nasjonale tilpasninger som er beskrevet i denne håndboken. I tillegg har vi valgt å presisere noen regler det er viktig å overholde. Der det refereres til Formula eller baneseilas menes alle klasser som seiler under samlebegrepet Racing.

Sikkerhet kommer først og skal vurderes i alle avgjørelser som tas både før og under regattaen. Vest er besluttet påkrevd for alle deltakere i regattaer underlagt NBK.

Ved spesielt tøffe forhold eller fralandsvind skal det i tillegg føres en logg over alle seilere der de krysser av hver gang de går ut og kommer på land igjen (seilerne må signere ut og inn). Dersom loggen benyttes medfører det diskvalifikasjon fra angjeldende seilas om man har glemt å overholde dette.

Ved fralandsvind sikrer bøyebåt eller en ekstra følgebåt i le av banen under alle seilaser. Følg godt med seilerne for å oppdage evt. havarister!

Det er viktig å huske at en brettseiler med seilet i vannet er vanskelig å se, og derfor er det viktig å til en hver tid ha oversikt over hvem som deltar i seilasene. Ved fralandsvind er det viktig å minne seilere på hvordan de skal melde fra om de er i nød.

Informér om dette på skippermøtet!

### **Formula Windsurfing**

*Ingen avvik fra internasjonale regler.* Deltagernes utstyr skal noteres på en liste ved registrering for å sikre at klassereglene overholdes. Stikkprøver skal tas for å sjekke samsvar.

### **Formula Experience**

*Ingen avvik fra internasjonale regler.* Seilere med utstyr som ikke er godkjent stiller i FW. Stikkprøver skal tas for å sjekke samsvar.

### **OL-brett RS:X**

For 2005 vil denne klassen være åpen i forhold til valg av rigg.

## **Maksimaltid**

Det er verdt å presisere at hver klasse skal ha **egen** maksimaltid. Det vil si Senior, Junior, Damer og Master. Maksimaltiden beregnes utifra første målplassering i den angjeldende klasse. Deretter har øvrige deltagere 20 minutter på å fullføre.

Sagt med andre ord; Bruker vinneren 16 minutter, går maksimaltiden ut etter 36 minutter. Deltagere som ikke har kommet i mål ved maksimaltidens utløp registreres med DNF.

Merk! Dersom det er store forskjeller på tiden det tar å fullføre for de forskjellige klassene, vil dette være et grunnlag for å kjøre separate starter.

## **Formula eller Slalom?**

Formula prioriteres fremfor Slalom.

I spørsmålet om hva man skal seile, vil det uansett bli diskusjoner så lenge vinden er mellom 6 og 15 m/s. Under 6 ms er ikke Slalom noe tema og over 15 ms vil de fleste slite med Formula-utstyr og akseptere at Slalom er et godt alternativ.

Formula har siden det ble introdusert bevist at det er en klasse med økt oppslutning, og den har totalt dominert racing innen brettseiling siden slutten av 90 tallet og øker fortsatt.

Slalom som startet på 80 tallet døde nesten helt ut som regattaform i løpet av 90 tallet. Slalom bør ikke seiles i lite vind, og ikke startes om det er fare for at det skal løye inne kort tid. Slalom seiles normalt etter heat-inndeling noe som fører til at det blir lite seiling på de som går ut i første heat.

De aller fleste satser på Formula innen baneseilas. Ved å prioritere slalom risikerer man at seilere som satser på Formula ikke får konkurrert. Dette er ikke bra for rekrutteringen og noe man som arrangør må vurdere. Har man på den annen side fått gjennomført et tilstrekkelig antall Formulaseilaser, står man betraktelig friere til å gjennomføre 1-2 Slalomserier.

Derfor bør man tenke seg nøye om før man velger Slalom til fordel for Formula, men blåser det mye, så skal man vurdere å velge Slalom.

### **Når man har valgt slalom**

Slalomheat kompletteres og kunngjøres på oppslagstavlen.

Startnedtelling i slalom er 3 minutter inkludert varselsignal (i praksis t-2 min, t-1 minutt og start).

Det bør forsøkes å lage baner som kan takle store startfelt, i praksis vil det si lang startlinje og langt førstelegg ut til første merke, slik at det blir færrest mulig heat og at alle får seilt mye.

Ved store startfelt bør man unngå strandstart.

Under Slalom-seilas ligger bøyebåt i le av jibbemerket som er i bruk, og startbåt ved startmerket for å sikte linjen (deretter midt på banen for vindmåling).

Vindmåling utføres for Slalom i lo av banen hvert annet minutt når nødvendig.

## **Dommere, protestkomité og seilerkomité**

Alle regattaer bør ha en godkjent regattasjef og dommer for henholdsvis Racing og Freestyle / Wave. For godkjent NM må man i Racing ha en dommerkomité bestående av 3 dommere. Øvrige regattaer nedsetter en protestkomité.

Freestyle / Wave krever 3 dommere. Seilerne i denne klassen velger om nødvendig dommere blant deltagerne ved arrangementer hvor arrangøren ikke klarer å skaffe et tilstrekkelig antall kvalifiserte dommere. Det er en betingelse at minst én av dommerne i panelet er kvalifisert til å vurdere de siste triks innen denne grenen.

I tillegg vil det for hver sesong nedsettes en komité for hver enkelt disiplin. Komitéene får sine mandat av NBK og skal i samråd med NBK utarbeide retningslinjer for regattaarrangører samt fungere som en rådgivende støtte til arrangøren (regattasjef) under arrangementer i Norgescupen. Hver komité får utpekt en leder som rapporterer til NBKs styre.

Komitéene for 2005 er presentert under.

### **Racingkomité ([racing@nbk.no](mailto:racing@nbk.no))**

Jakob Schjerven (leder), mobil 908 45 684  
Anders Løken  
Jannicke Stålstrøm  
Kjell S. Jakobsen  
Glenn Kolberg  
Morten Bergø

### **Freestylekomité ([freestyle@nbk.no](mailto:freestyle@nbk.no))**

Pål Ødegaard (leder), mobil 918 17 632  
Tor Jenssen

## **Informasjon**

Det er arrangørens ansvar å legge til rette for at informasjon når alle seilere. Det fritar ikke den enkelte seiler fra å holde seg oppdatert på det som skjer, men arrangøren må sørge for følgende:

- ⊙ En fungerende oppslagstavle for viktige opplysninger, f.eks.:
  - Banediagrammer
  - Endringer i banediagrammer
  - Endrede regler

- Resultater
- Tidspunkt for neste seilas
- Planer for gjennomføring av øvrige seilaser
- Heatoppstillinger ved slalom
- Heatoppstilling ved Freestyle eller Wave
- M.m. som er av betydning for seilere
- ⊙ Informasjon må kommuniseres fra startbåt til land – og den andre veien, f.eks.:
  - Vindmålinger fra man har båt med måler på regattaområdet
  - Beskjed om neste seilas, pauser og evt. videre planer

## **Mat, drikke og annen moro**

Seilerne setter stor pris på lunsj. Selv om det ikke er et krav til arrangøren, så er det akseptabelt med et påslag i deltageravgiften for å dekke dette. Husk deltagerne har nok annet å tenke på om ikke de skal ordne seg med mat selv. Sett også av tid til bespising mellom seilasene!

Felles bespising på lørdagskvelden er også et populært tiltak. Arrangøren kan velge om dette legges inn i startavgiften eller om man betaler for deltagelse separat ved påmelding.

### **Hva om det ikke blåser?**

Det er ingen grunn til at alle skal sette seg ned å sture om det ikke blåser. Sørg for å ha noen aktiviserende tiltak på lur. Hva med uformelle regattaer? Slalom på skolebrett tett på land, triatlon, annet? Se også neste punkt.

### **Hva med underholdning for publikum?**

NBK jobber for å gjøre brettseiling mer publikumsvennlig. Et ledd i dette er at arrangøren sørger for å ha et opplegg som gjør det attraktivt å være publikum. Dette gjelder alt fra legging av baner, sosialt opplegg og servering av mat og drikke (vafler og saft er en helt grei start).

## **Sjeklister**

I de påfølgende kapitler har vi satt opp noen huskelister som kan være gode som utgangspunkt for en arrangør. Ta dem som et utgangspunkt og modifier og legg til etter behov.

## Regattaforberedelser

Oppdatert huskeliste for .....	Ansvar:	Hentet/ OK	Levere/ Tlf.
• Velkomst			
• Registrering			
• Starter			
• Starter hjelpemann			
• Sponsor			
• Kunngjøring/pressemelding			
• Pressekontakt på regatta dagene			
• Mannskap			
Bøyebåt			
• Regattasjef			
• Bestille pokaler (ikke plast)			
• Skaffe startbåt			
• Seilingsbestemmelser			
• Bøyebåt			
• ..... Stk. overlevingsdrakter			
• PC + regatta program			
• Skriver			
• Diktafon til bruk i målgangs båt			
• Walkie talkie/ samband			
• Førstehjelp			
• Kiosk			
• Varer til kiosk			
• Betjening Kiosk			
• Dommer			
• Sjekke regattautstyr			
• Lunsj til seilere og mannskap			
• PA-anlegg			
• Vandrepokal? – retur			
• Bankett			
• WEB, regatta info.			
• <b>Freestyle Ansvarlig</b>			
▪ Freestyle dommer 1			
• Freestyle dommer 2			
• Freestyle dommer 3			
• Freestyle dommer 4			
• <b>Freerace ansvarlig</b>			
• <b>Freerace følgebåt</b>			
▪ Freerace mannskap			
▪ <b>Freerace startbåt</b>			
• Lage skilt ved veien, etc.			

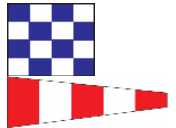

## Regattaautstyr

- Bøyer (min. 8 stk.) –
- Søkke/anker (min. 8 stk.) –
- Tauverk (min. 8 stk.) –
- Flagg ( AP, A, L, Z, C, S, B, Y) x2 (båt og på land) –
- Startpistol og skudd –
- Tåkelur/horn (2 stk.) –
- Kikkert –
- Vannfast skrivemateriale –
- Plastlommer til oppslagstavle –
- Protestskjema –
- Kart over Regatta området
- 3-4 stk. Walkie talkie
- A-4 ark med lim på ene siden –
- Båter –
- Overlevelsedrakter/redn.vest –
- Norges flagg (ved NM) –
- Plakat for visning av heat ved startbåt
- Vindmålere (2 stk)

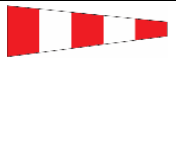
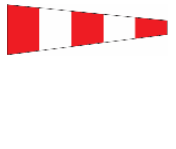
## Oversikt over flagg

Vi gir her en meget kort gjennomgang av flaggsignaler som anvendes.  
**Avvikende bruk må det informeres om på skippermøtet!**


### Utsettelse og/eller avblåsning

	<b>Signalflagg „N” over „AP” betyr:</b> Seilasen er utsatt eller avlyst, alle deltagere skal gå til land.
	<b>Signalflagg „N” betyr:</b> Seilasen er avblåst.


### Signaler om utsettelse

	<b>På land:</b> Signalflagg „AP” (Svarstanderen) ledsaget av to skudd (et skudd når det nedhales) betyr „Seilasen er utsatt. Varselsignalet til neste seilas blir gitt minst 30 minutter etter nedhalingen av Svarstanderen”.
	<b>På vann:</b> Signalflagg „AP” (Svarstanderen) ledsaget av to skudd (et skudd når det fires) betyr „seilasen er utsatt. Varselsignalet til neste seilas vil bli gitt 1 minutt etter nedhalingen av Svarstanderen”.



### Signal om å seile inn eller ut

	<b>På land:</b> Signalflagg „Z” heist på land ledsaget av et skudd betyr: „Begi deg til startområdet, en ny seilas vil bli startet snarest”
---	---





	<b>På vann:</b> Signalflagg „Z" heist på vannet ledsaget av et skudd betyr: „Begi deg til land, og avvent ytterligere instruksjoner"
---	--

### Oppslag på tavlen






	<b>På land:</b> Signalflagg „L" heist på land ledsaget av et skudd betyr „En meddelelse til deltagerne er oppsatt på den offisielle oppslagstavle".
	<b>På vann:</b> Signalflagg „L" på startbåt betyr: „Ny start vil bli startet umiddelbart etter den pågående seilas".

### Startsignaler

	<b>Varsel:</b> ensfarget rødt flagg <b>Klar:</b> ensfarget gult flagg <b>Start:</b> ensfarget grønt flagg
	<b>Klar:</b> Startprosedyre System 1

### Klasseflagg



Disse er lite benyttet i Norge.

	<b>A- &amp; WC-Class</b> Signalflagg „G" (Gul og Blå – loddrett)
	<b>B- Class</b> Signalflagg „D" (Gul og blå – vannrett)
	<b>Junior</b> Signalflagg „J" (Mørkeblå og hvit – vannrett)
	<b>Masters</b> Signalflagg „E" (Blå og rød - vandret)
	<b>Kvinner</b> Signalflagg „F" (Rød og hvit)


Klasseflaggene brukes for å skille klassene. Klasseflaggene er gjeldende både på land og på vann.



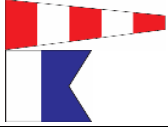

### Disiplinflagg

Den programlagte disiplin vises også på den offisielle flaggstang med følgende flagg:

	<b>Formula-seilas:</b> Signalflagg "C" (opprinnelig fra eng. "Course")
	<b>Slalom:</b> Signalflagg "S"

### Andre flagg

	<b>Sort Flag – "Hard 1-minutsregel":</b> Når sort flagg vises sammen med klarsignalet betyr det at enhver deltager som innenfor det siste minutt før startsignalet identifiseres med noen del av kropp, brett eller utstyr, i et trekantet areal formet av startlinjen og dens forlengelser begrenset i den ene ende av startbåt og i den andre av bøyebåt og kryssmerket vil bli diskvalifisert fra denne seilas og eventuelle omstarter.
---	--

	<p><b>1. Likhetsstander - Generell tilbakekalling.</b>  Når det ved startsignalet er flere uidentifiserte brett som er over startlinjen eller i det restriktive område nevnt i seilingsbestemmelsene eller det har oppstått feil i startprosedyren, kan regattakomiteén signalisere generell tilbakekalling (signalflagg "Første Likhetsstander") ledsaget av to skudd - et skudd når det nedhales.</p>
	<p><b>Merkeerstatning - Signalflagg "M"</b>  Heisning av Signalflagg "M" betyr: Rund eller passer gjenstanden som fører dette signal i stedet for det merke det erstatter.</p>
	<p><b>Signalflagg "Svarstander - AP" over "A"</b>  Heisning av Signalflagg "AP" over "A" ledsaget av to lydsignaler betyr: Ikke flere seilaser i dag.</p>
	<p><b>Signalflagg "X" –Individuell tilbakekalling</b>  Når et brett ved dets startsignal er underlagt seilingsbestemmelsenes regel " Utenom Startmerkene" vil startbåt straks vise signalflagg "X". Signalet skal vises inntil alle slike brett har været helt på startsidens av en av startlinjens forlengelser og har oppfylt " Utenom Startmerkene" reglens krav, dog ikke lengre end 2 minutter etter startsignalet. I slalom anvendes ikke individuell tilbakekalling.</p>

## Daglig rutine

Dersom vær-situasjonen tilsier at skippermøtet må utsettes (avgjøres før foregående dags siste seilas er fullført), justeres nedenstående tider deretter. Alle møter ved regattakontoret.

**Viktig:** presist fremmøte!

### Dagen før første regattadag

- All mannskap møter kl.17.00 for klargjøring av utstyr og briefing.
- Registrering av deltagerne.
- Lunsj til seilere på regattadagene.
- Sekretariat etableres (husk tak over hodet!)
- Kiosk
- Musikk og høyttaler anlegg hentes.
- Varer til kiosk hentes.
- Startbåt og bøyebåt hentes.
- Toalett på regatta området åpnes.
- PC m. program, skriver og kopimaskin plasseres på regattakontoret og sjekkes.
- Telefon og mobiltelefon hentes og installeres på regattakontoret.
- Walkie Talkie sjekkes og settes på lading.
- Vognene trekkes på plass
- Oppslagstavle monteres.
- Elektrisk kabel strekkes.

- Skilting langs veien til regattaområdet settes på plass.
- PA anlegg monteres og testes.
- Offisiell flaggstang settes opp.
- Bøyer og baneutstyr klargjøres og fraktes til startbåt.

Klargjøring av:

Walkie Talkie	Førstehjelp	Media info.
Horn	Kniver	Skrivesaker
Skjema/brett	Båter	Kompass
Redn. Drakt/vester	Startpistol	Ropert
Drivstoff båt	Vindmålere	Skilt parkering
Flagg	Stoppeklokke	Mannskap oversikt
Diktafon	Div. oppslag	

### **Første regattadag**

Regattakomiteén møter kl. 07.30. Registrering kl. 08.00 – 09.00.  
Slalomheat kompletteres, oppslag på tavlen. Daglig rutine regattamannskap følges. Media. Utstyr i båter.

### **Agenda**

Værsituasjonen, evt. spesielle forholdsregler, flyteplagg, sikring.  
Dagens disipliner, antall seilaser, tidsskjema pauser, etc.  
Type bane, plassering, inntegning av banen på kartet (for startbåt, bøye- og banebåt og tavle), alternativ bane.  
Utstyr sjekket OK, info. media, evt. forandring seilingsbestemmelsene.

## Bemanningslister

<b>Startbåt –</b>	<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>	<b>Dag 4</b>
Styrmann				
1.				
2.				
3.				
<b>Bøyebåt 1 –</b>				
1.				
2.				
<b>Bøyebåt 2 –</b>				
1.				
2.				
<b>Avløsere båt</b>				
1.				
2.				
3.				
<b>Sekreteriat</b>				
1.				
2.				
3.				
<b>Speaker</b>				
1.				
<b>Dommere racing</b>				
1.				
2.				
3.				
<b>Dommere Freestyle</b>				
1.				
2.				
3.				
<b>Førstehjelp</b>				
1.				
2.				
<b>Seilerkomité</b> (Velges på Skippers Meeting.)				
1.				
2.				
3.				

## Dagsplan for arrangør

- 07.30 Regattastyret fremmøte. Værsjekk og vurdering av dagens værvarsel. Avgjør dagens disiplin og hva slags bane som skal seiles.
- 08.00 Morgenmøte for regattamannskap. Regattastyret, båtmannskap, prøveseilere, etc. (Kiosk og evt. startbåtmannskap møter senest kl. 09.00.)
- 08.30 Start- og bøyebåt legger bane. Høytaleranlegg klargjøres og flagg heises.
- 09.00 Dagens disiplin, banediagram, protestavgjørelser, Slalomheat og evt. forandringer i seilbestemmelser slås opp på tavlen.
- 09.30 Prøveseilere kontrollerer banen for Formula / Slalom.
- 09.55 Bane for dagens disiplin klar. Bøyebåt rapporterer inn med vindmåling.
- 10.00 Skippermøte
- 10.10 Startbåt i startposisjon.
- 10.10 Bøyebåt transporterer regattastyret ut til Startbåt
- 10.30 Varselsignal dagens første seilas.  
(Husk AP på land dersom ingen vind).

## Startbåt må inneholde

Seil. Regler	Ankerlodd
Bøyeutstyr	Diktafon
Førstehjelpkoffert	Plakat for heat visning
Walkie Talkie	Flaggsett
Signalhorn	Skrivesaker
Kompass	Ropert
Skrivesaker	Kikkert
Kniv	Tape
Startpistol og skudd	Stoppeklokke

## Bøyebåt må inneholde

Deltagerliste  
Horn  
Bøyeutstyr  
Kniv  
Walkie Talkie  
Flagg M, C og "1.ste"  
Vindmåler

## Sekretariat må inneholde

PC med regattaprogram (enten Excel regneark fra NBK eller annet program som håndterer Funboard Racing Rules low points scoring system (App. A2)).  
Flagg til bruk på land: AP, A, L, Z, C, S, B, Y. Signalpistol og Walkie talkie.

## Annet

- Båter og Dommere.
- Speakertjeneste...på strand

- Forhåndsprep. media. Radio/tv/aviser.
- Oppslagstavle bane/heat og forklaringer på strand
- Briefing og prøvelegging av bane for mannskap, dagen før.
- Fordeling av arbeidsoppgaver til styret 3mnd. før NM.
- Alle, også klubbmedlemmer blir med på opprydding siste dag.
- Info gis på klubbmøte før regatta
- Båter, minimum 2- helst 3.
- Invitasjon til sponsorer, (ikke til bankett) men til å ta en tur på stranda for å se "hva som skjer".
- Dataprogram NBK for føring av resultater
  - kontakt NBK god tid i forveien!

## Hjelp oss å bli bedre!

Dette er ment som ett levende dokument. Er det noe du som arrangør ønsker beskrevet i dette dokumentet? Har du innspill eller kommentarer til det du har funnet, så vennligst send en e-post til NBK ([post@nbk.no](mailto:post@nbk.no)) så skal vi forsøke å få det med i neste versjon.